



РЕСПУБЛИКÆ ЦÆГÆТ ИРЫСТОН-АЛАНИЙЫ ХИЦАУАД
У Ы Н А Ф Ф Æ
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ
ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

от 17 сентября 2024 г. № 415

г. Владикавказ

О внесении изменения в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания»

Правительство Республики Северная Осетия-Алания
п о с т а н о в л я е т :

Внести в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания» изменение согласно приложению к настоящему постановлению.

Председатель Правительства
Республики Северная Осетия-Алания



Б. Джанаев

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению Правительства
Республики Северная Осетия-Алания
от 17 сентября 2024 г. № 415

ИЗМЕНЕНИЕ

**в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285
«Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся
1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная
Осетия-Алания»**

Пункт 3.5 Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания, утвержденного постановлением, изложить в следующей редакции:

«3.5. Для организации питания обучающихся 1-4 классов может быть использовано следующее примерное меню:

| I. 20-дневное примерное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 08:30 до 12:00 | | | | | | | | |
|--|-------------------------|---|------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| Возрастная группа | | 7-11 лет | | | | | | |
| Сезон: Осенне-зимний | | | | | | | | |
| День | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| День 1 | 293/М | Фрикасе из курицы | 100 | | 12,0 | 6,8 | 1,8 | 96,40 |
| | 202/М | Макароны отварные | 150 | | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,22 |
| | 377/М | Какао на молоком | 200 | | 4,91 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 580 | 89,00 | 25,88 | 15,25 | 84,73 |
| День 2 | 14/М | Масло сливочное | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 223/М | Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30) | 160 | | 21,68 | 11,52 | 32,82 | 325,01 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | | | | 11,09 | 44,34 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (груша) | 100 | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 500 | 89,00 | 24,53 | 19,37 | 68,83 |
| День 3 | 16/М | Ветчина | 15 | | 1,94 | 3,27 | 0,29 | 38,4 |
| | 173/М | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами | 200 | | 6,96 | 7,42 | 34,68 | 232,05 |
| | 382/М | Какао на молоке | 200 | | 3,99 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (банан) | 150 | | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 142 |
| | Итого за Завтрак | | | 605 | 89,00 | 18,30 | 15,01 | 102,13 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------------------------|--|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| День 4 | 279/М | Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30) | 120 | | 16,00 | 7,50 | 1,21 | 136,34 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 5,80 | 8,42 | 39,58 | 343,1 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
| | Итого за Завтрак | | | 520 | | 25,81 | 16,43 | 76,13 |
| День 5 | 212/М | Фритатта с ветчиной | 130 | | 15,45 | 15,72 | 2,73 | 215,2 |
| | 71/М | Подгарнировка из зеленого горошка | 40 | | 1,24 | 0,08 | 2,6 | 16 |
| | 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | | 3,23 | 2,51 | 20,67 | 118,89 |
| | | Хлеб пшеничный | 70 | | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 164,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 540 | 89,00 | 25,85 | 19,41 | 69,61 |
| День 6 | | Сыр сливочный | 18 | | 1,80 | 5,30 | 0,90 | 52,90 |
| | 274/К | Соус «Болоньезе» | 90 | | 10,39 | 8,87 | 1,76 | 128,52 |
| | 202/М | Макаронны отварные | 150 | | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,22 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 588 | 89,00 | 21,22 | 19,46 | 80,44 |
| День 7 | 175/М | Каша вязкая молочная из смеси круп | 200 | | 3,69 | 3,94 | 23,29 | 143,79 |
| | 486 | Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов | 100 | | 7,63 | 8,16 | 31,26 | 232,42 |
| | 382/М | Какао на молоке | 200 | | 3,99 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (банан) | 150 | | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 142 |
| | Итого за Завтрак | | | 650 | 89,00 | 17,56 | 16,02 | 102,39 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------------------------|---|-----|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| День 8 | 356 | Купаты куриные | 90 | | 17,28 | 14,9 | 0,24 | 244,5 |
| | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | | | | 11,09 | 44,34 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (груша) | 100 | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 575 | 89,00 | 26,39 | 20,78 | 64,74 |
| День 9 | 14/М | Сыр полутвердый | 15 | | 3,9 | 3,92 | | 51,6 |
| | 394/М | Вареники с творогом с масло сливочным (140/10) | 150 | | 10,40 | 11,10 | 45,50 | 258,70 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,06 | 6,70 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (груша) | 100 | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 505 | 89,00 | 17,92 | 15,78 | 81,82 |
| День 10 | 234 | Котлета Морячок | 90 | | 13,2 | 10,23 | 12,98 | 157,45 |
| | 147/М | Картофель по-деревенски | 150 | | 4,50 | 9,23 | 20,37 | 164,00 |
| | 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | | 3,23 | 2,51 | 20,67 | 164,63 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 570 | 89,00 | 23,71 | 22,67 | 78,31 |
| День 11 | 16/М | Ветчина | 15 | | 1,94 | 3,27 | 0,29 | 38,4 |
| | 174/М | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 200 | | 4,86 | 7,54 | 35,85 | 219,50 |
| | 382/М | Какао на молоке | 200 | | 4,91 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (банан) | 150 | | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 142 |
| | Итого за Завтрак | | | 595 | 89,00 | 16,33 | 15,03 | 98,47 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------------------------|--|-----|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| День 12 | 14/М | Масло сливочное | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 223/М | Запеканка из творога с соусом вишневым , 130/30 | 160 | | 21,68 | 11,52 | 32,82 | 325,01 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | | | | 11,09 | 44,34 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (груша) | 100 | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 510 | 89,00 | 24,53 | 19,37 | 68,83 |
| День 13 | | Сыр сливочный | 18 | | 1,80 | 5,30 | 0,90 | 52,90 |
| | 173/М | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 200 | | 7,86 | 11,33 | 53,33 | 462,30 |
| | 382/М | Какао на молоке | 200 | | 4,91 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 548 | 89,00 | 17,34 | 20,50 | 94,86 |
| День 14 | 268/М | Котлеты из говядины «Московская» | 90 | | 13,28 | 14,49 | 12,7 | 234,34 |
| | | Булгур с овощами | 150 | | 3,45 | 4,19 | 18,96 | 127,35 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (груша) | 100 | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 570 | 89,00 | 19,56 | 19,29 | 67,61 |
| День 15 | 14/М | Икра кабачковая | 40 | | 0,64 | 2,52 | 2,96 | 37,08 |
| | 211/М | Омлет с сыром | 200 | | 18,41 | 16,28 | 3,82 | 236,66 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 70 | | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 164,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 610 | 89,00 | 25,04 | 19,91 | 61,58 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------------------------|---|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| День 16 | 14/М | Сыр полутвердый | 15 | | 3,9 | 3,92 | | 51,6 |
| | 293/М | Куры запеченные | 90 | | 19,57 | 9,45 | 5,08 | 183,65 |
| | 202/М | Макаронны отварные с маслом сливочным | 155 | | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,22 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | | | | 11,09 | 44,34 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,0 |
| | Итого за Завтрак | | | 500 | 89,00 | 32,83 | 18,35 | 77,79 |
| День 17 | 14/М | Масло сливочное | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| | 219/М | Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30) | 160 | | 22,92 | 13,17 | 33,29 | 345,69 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,01 | 11,19 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (груша) | 100 | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 510 | 89,00 | 26,62 | 21,13 | 74,23 |
| День 18 | 173 | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 200 | | 8,40 | 11,08 | 36,00 | 277,32 |
| | 486 | Пирог осетинский с картофелем и сыром | 100 | | 7,63 | 8,16 | 31,26 | 232,42 |
| | 382/М | Какао на молоке | 200 | | 3,99 | 3,17 | 16,34 | 111,18 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (банан) | 150 | | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 142 |
| | Итого за Завтрак | | | 680 | 89,00 | 24,64 | 23,46 | 129,59 |
| День 19 | | Наггетсы из курицы | 90 | | 21,57 | 9,1 | 3,46 | 163,6 |
| | | Булгур с овощами | 150 | | 3,45 | 4,19 | 18,96 | 127,35 |
| | 376/М | Чай с сахаром | 200 | | | | 11,09 | 44,34 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | | | 570 | 89,00 | 27,79 | 13,94 | 57,80 |

| | | | | | | | | |
|--|-------------------------|--|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| День 20 | 232/М | Рыба запеченная | 90 | | 13,80 | 5,80 | 3,64 | 121,96 |
| | 128/М | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 3,24 | 6,82 | 22,25 | 163,78 |
| | 379/М | Напиток кофейный на молоке | 200 | | 3,23 | 2,51 | 20,67 | 118,89 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| | 338/М | Фрукт по сезону (банан) | 150 | | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 142 |
| | Итого за Завтрак | | | 625 | 89,00 | 24,89 | 16,18 | 92,55 |
| | | | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | |
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Итого за: Завтрак | | | 10 791 | | 467 | 367 | 1 632 | 11 784 |
| Среднее значение | | | 540 | | 23,34 | 18,37 | 81,62 | 589,21 |
| Выполнение СанПиН, % от суточной нормы | | | | | 30% | 24% | 24% | 25% |
| 100 % Норма СанПиН | | | | | 77 | 79 | 335 | 2 350 |

| II. 20 - дневное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 12:00 до 16:00 | | | | | | | | |
|---|----------------------|--|------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| Возрастная группа | | 7-11 лет | | | | | | |
| Сезон: Осенне-зимний | | | | | | | | |
| День | № Рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Б | Ж | У | 9 |
| День 1 | 62/К | Салат морковный | 60 | | 0,78 | 3,06 | 4,14 | 47,97 |
| | 82/М | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | | 1,53 | 4,9 | 7,94 | 82,42 |
| | 293/М | Фрикасе из курицы | 100 | | 12,0 | 6,8 | 1,8 | 96,40 |
| | 202/М | Макаронные отварные | 150 | | 6,6 | 4,30 | 42,3 | 235,0 |
| | 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,9 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | Итого за Обед | | | 800 | 89,00 | 27,53 | 20,22 | 110,23 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| День 2 | 45/М | Салат из белокочанной капусты | 60 | | 1,01 | 4,1 | 2,98 | 53,15 |
| | | Суп из тыквы со сливками | 200 | | 2,35 | 6,41 | 18,35 | 140,46 |
| | 268/М | Котлеты из говядины | 90 | | 13,24 | 10,86 | 12,6 | 201,29 |
| | 487 | Картофель, тушеный с луком и морковью | 150 | | 3,17 | 3,5 | 24,62 | 143,14 |
| | 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 790 | 89,00 | 26,07 | 24,71 | 99,71 | 730,16 |
| День 3 | 99/К | Салат «Осенний» | 60 | | 1,1 | 5,15 | 7,67 | 81,71 |
| | 102М | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 200 | | 4,7 | 4,30 | 15,42 | 102,7 |
| | 291/М | Плов с индейкой | 200 | | 26,19 | 13,39 | 35,82 | 348,99 |
| | 342/М | Компот из вишни | 200 | | 0,16 | 0,04 | 15,42 | 63,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 750 | 89,00 | 38,61 | 23,88 | 113,48 | 790,00 |
| День 4 | 75М | Икра свекольная | 60 | | 1,66 | 4,50 | 7,01 | 75,18 |
| | 102/М | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200 | | 4,1 | 4,30 | 15,20 | 115,9 |
| | 279/М | Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30) | 120 | | 16,00 | 7,50 | 1,21 | 136,34 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 4,35 | 6,32 | 29,69 | 193,0 |
| | 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,9 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 820 | 89,00 | 32,73 | 23,78 | 107,16 | 776,15 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| День 5 | 20/М | Салат из свежих огурцов | 60 | | 0,53 | 5,06 | 1,98 | 55,61 |
| | 82/М | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | | 1,53 | 4,9 | 7,94 | 82,42 |
| | 232/М | Рыба запеченная | 90 | | 13,80 | 5,80 | 3,64 | 121,96 |
| | 128/М | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 3,24 | 6,82 | 22,25 | 163,78 |
| | 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 795 | 89,00 | 26,15 | 23,01 | 93,54 | 694,71 |
| День 6 | 49/М | Салат витаминный /1 вариант/ | 60 | | 1,26 | 3,11 | 4,46 | 51 |
| | 101/М | Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5 | 205 | | 1,79 | 6,03 | 14,48 | 119,65 |
| | 274/К | Соус «Болоньезе» | 90 | | 10,39 | 8,87 | 1,76 | 128,52 |
| | 202/М | Макароны отварные | 150 | | 6,6 | 4,30 | 42,3 | 235,0 |
| | 342/М | Компот из вишни | 200 | | 0,16 | 0,04 | 15,42 | 63,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 795 | 89,00 | 26,66 | 23,56 | 117,57 | 790,77 |
| День 7 | 99/К | Салат «Осенний» | 60 | | 1,1 | 5,15 | 7,67 | 81,71 |
| | 96/М | Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5 | 205 | | 1,95 | 3,06 | 13,54 | 90,08 |
| | | Наггетсы из курицы | 90 | | 21,57 | 9,1 | 3,46 | 163,6 |
| | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 |
| | 388/М | Напиток из шиповника | 200 | | 0,53 | 0,22 | 18,6 | 88,51 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 795 | 89,00 | 37,95 | 23,76 | 111,04 | 803,99 |

| | | | | | | | | |
|---------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| День 8 | 55/М | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | | 0,75 | 5,06 | 3,72 | 63,85 |
| | 88/М | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | | 2,01 | 4,01 | 9,48 | 82,6 |
| | | Купаты куриные | 90 | | 17,28 | 14,9 | 0,24 | 244,5 |
| | 415/К | Рис припущенный с овощами | 150 | | 3,47 | 3,45 | 31,61 | 171,57 |
| | 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,9 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 795 | 89,00 | 30,13 | 28,58 | 99,10 | 818,21 |
| День 9 | 67/М | Винегрет овощной | 60 | | 1,05 | 5,12 | 5,64 | 73,32 |
| | 82/М | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | | 1,53 | 4,9 | 7,94 | 82,42 |
| | 268/М | Шницель из говядины и мяса птицы | 90 | | 11,49 | 13,42 | 10,85 | 211,77 |
| | 173/М | Каша пшеничная с соусом красным (150/30) | 180 | | 3,45 | 4,19 | 18,96 | 127,35 |
| | 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 825 | 89,00 | 24,57 | 28,68 | 101,12 | 765,80 |
| День 10 | 49/М | Салат витаминный (2 вариант) | 60 | | 1,26 | 3,08 | 4,46 | 50,60 |
| | 102/М | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 200 | | 4,7 | 4,30 | 15,42 | 102,7 |
| | 234 | Котлета Морячок | 90 | | 13,2 | 10,23 | 12,98 | 157,45 |
| | 147/М | Картофель по-деревенски | 150 | | 3,68 | 5,09 | 29,07 | 176,52 |
| | 377/М | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,06 | 0,06 | 6,70 | 46,28 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 790 | 89,00 | 29,37 | 23,76 | 107,78 | 726,55 |

| | | | | | | | | |
|------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| День 11 | | Салат из фасоли с грецким орехом | 60 | | 0,52 | 6,8 | 0,30 | 70,00 |
| | 103/М | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 2,12 | 5,3 | 14,64 | 115,11 |
| | 290/М | Чахохбили из куриного филе (45/45) | 90 | | 11,39 | 9,85 | 3,41 | 145,72 |
| | 171/М | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 |
| | 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 790 | 89,00 | 27,42 | 28,28 | 104,70 | 788,82 |
| День 12 | 75М | Икра свекольная | 60 | | 1,66 | 4,50 | 7,01 | 75,18 |
| | 101/М | Суп картофельный с рисом со сметаной | 205 | | 1,79 | 6,03 | 14,48 | 119,65 |
| | 279/М | Тефтели из говядины с соусом красным (90/30) | 120 | | 10,70 | 11,60 | 12,88 | 198,72 |
| | 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | | 3,63 | 0,4 | 22,61 | 75,9 |
| | 342/М | Компот из вишни | 200 | | 0,16 | 0,04 | 15,42 | 63,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 825 | 89,00 | 24,40 | 23,57 | 111,55 | 726,05 |
| День 13 | 50/М | Салат из свеклы с сыром из твердых сортов | 60 | | 2,6 | 4,65 | 4,88 | 73,92 |
| | 88/М | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | | 2,01 | 4,01 | 9,48 | 82,6 |
| | 268/М | Шницель из говядины и мяса птицы | 90 | | 11,53 | 17,05 | 10,92 | 244,82 |
| | 487 | Картофель, тушеный с луком и морковью | 150 | | 3,17 | 3,5 | 24,62 | 143,14 |
| | 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,9 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 795 | 89,00 | 25,93 | 30,41 | 103,95 | 800,17 |

| | | | | | | | | |
|------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| День 14 | 45/М | Салат из белокочанной капусты | 60 | | 1,01 | 4,1 | 2,98 | 53,15 |
| | 102/М | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200 | | 4,1 | 4,30 | 15,20 | 115,9 |
| | 268/М | Котлеты из говядины «Московская» | 90 | | 13,28 | 14,49 | 12,7 | 234,34 |
| | | Булгур с овощами | 150 | | 3,45 | 4,19 | 18,96 | 127,35 |
| | 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 795 | 89,00 | 28,06 | 25,31 | 111,61 | 789,39 |
| День 15 | | Подгарнировка из свежего огурца | 60 | | 0,48 | 0,01 | 1,68 | 8,69 |
| | 82/М | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | | 1,53 | 4,9 | 7,94 | 82,42 |
| | 232/М | Рыба запеченная | 90 | | 13,80 | 5,80 | 3,64 | 121,96 |
| | 128/М | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 3,24 | 6,82 | 22,25 | 163,78 |
| | 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,9 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 800 | 89,00 | 25,67 | 18,69 | 89,56 | 632,54 |
| День 16 | 67/М | Винегрет овощной | 60 | | 1,05 | 5,12 | 5,64 | 73,32 |
| | | Суп из тыквы со сливками | 200 | | 2,35 | 6,41 | 18,35 | 140,46 |
| | 293/М | Куры запеченные | 90 | | 19,57 | 9,45 | 5,08 | 183,65 |
| | 202/М | Макароны отварные с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 6,2 | 4,58 | 42,3 | 235,22 |
| | 342/М | Компот из яблок и вишни | 200 | | 0,24 | 0,13 | 15,14 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | | Итого за Обед | 805 | 89,00 | 35,87 | 26,69 | 125,66 | 888,34 |

| | | | | | | | | |
|------------|----------------------|---|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| День 17 | 49/М | Салат витаминный /2 вариант/ | 60 | | 1,26 | 3,11 | 4,46 | 51 |
| | 102/М | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 200 | | 4,7 | 4,30 | 15,42 | 102,7 |
| | 294 | Котлеты куриные | 90 | | 16,60 | 7,80 | 14,5 | 133,99 |
| | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 |
| | 342/М | Компот из вишни | 200 | | 0,16 | 0,04 | 15,42 | 63,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | Итого за Обед | | | 795 | 89,00 | 35,52 | 21,53 | 117,52 |
| День 18 | 23/М | Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 60 | | 1,07 | 3,29 | 4,21 | 50,52 |
| | 101/М | Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5 | 205 | | 1,79 | 6,03 | 14,48 | 119,65 |
| | 392/М | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5 | 205 | | 21,5 | 12,65 | 42,02 | 363,6 |
| | 349/М | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,59 | 0,05 | 18,58 | 77,94 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | Итого за Обед | | | 760 | 89,00 | 31,45 | 23,02 | 118,44 |
| День 19 | 75М | Икра свекольная | 60 | | 1,66 | 4,50 | 7,01 | 75,18 |
| | 102/М | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200 | | 4,1 | 4,30 | 15,20 | 115,9 |
| | | Наггетсы из курицы | 90 | | 21,57 | 9,1 | 3,46 | 163,6 |
| | 202/М | Булгур с овощами | 150 | | 3,45 | 4,19 | 18,96 | 127,35 |
| | 342/М | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,16 | 0,16 | 14,9 | 62,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | Итого за Обед | | | 790 | 89,00 | 37,40 | 23,20 | 98,68 |

| | | | | | | | | |
|------------|----------------------|--|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| День 20 | 20/М | Салат из свежих огурцов | 60 | | 0,53 | 5,06 | 1,98 | 55,61 |
| | 103/М | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 2,12 | 5,3 | 14,64 | 115,11 |
| | 232/М | Рыба запеченная | 90 | | 13,80 | 5,80 | 3,64 | 121,96 |
| | 128/М | Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5) | 155 | | 3,24 | 6,82 | 22,25 | 163,78 |
| | 388/М | Напиток из шиповника | 200 | | 0,53 | 0,22 | 18,6 | 88,51 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,83 | 99 |
| | Итого за Обед | | | 795 | 89,00 | 26,68 | 24,20 | 100,26 |

| | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|--|---------------------|----------------------|--------|---------|-----------|
| | | Б | Ж | У | |
| Итого за: Обед | 15160 | 628,30 | 488,84 | 2142,66 | 15250,87 |
| Среднее значение | 758 | 31 | 24 | 107 | 763 |
| Выполнение СанПиН, % от суточной нормы | | 41% | 31% | 32% | 32% |
| 100 % Норма СанПиН | | 77 | 79 | 335 | 2 350 |

».