

«Утверждаю»

Директор школы :

 Молодых В.Н.

приказ №137 от 01.09.2022



План принят на заседании

педагогического совета

МБОУ СОШ №2 им. А.С.Пушкина

протокол №1 от 31.08.2022

**Учебный план
по организации индивидуального
обучения на дому учащихся
МБОУ СОШ №2 им. А. С. Пушкина
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка
к учебному плану МБОУ СОШ №2 им. А.С. Пушкина г. Моздока
на 2022-2023 учебный год для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья в части организации обучения по основным общеобразовательным
программам в очно – заочной форме

1.8. Учебный план

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №2 им. А.С. Пушкина г. Моздока. Учебный план надомного обучения является основным нормативным документом, определяющим структуру, содержание образования, объемы учебной нагрузки обучающихся, реализуемого для детей, нуждающихся в индивидуальном обучении на дому по состоянию здоровья,. Организация образовательного процесса в регламентируется годовым календарным учебным графиком.

Цель работы коллектива: обеспечение достижения детьми с ограниченными возможностями здоровья образовательного стандарта и их оптимальная социальная интеграция.

Задачи:

- ✓ оказание помощи детям, испытывающим трудности в усвоении образовательных программ;
- ✓ осуществление индивидуально- ориентированной педагогической, психологической, социальной помощи;

1.2 Нормативная база

Организация реализации основных общеобразовательных программ (далее –образовательная программа) по очно-заочной, заочной формам обучения, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – обучение по очно-заочной, заочной формам), осуществляется на основании:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция);
- Закон Республики Северная Осетия-Алания от 27 декабря 2013 года №61-ПЗ «Об образовании в Республике Северная Осетия-Алания»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.10 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (6-9 классы);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.12 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;(10-11 классы)
- примерные основные образовательная программа начального, основного и среднего общего образования (в соответствии с действующими ФГОС);
- приказы Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г № 1576, № 1577, № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего, основного общего, среднего общего образования, предусматривающие выделение отдельных самостоятельных предметных областей «Родной язык и литературное чтение на родном языке» и «Родной язык и литература» как самостоятельные и обязательные для изучения»;
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.09.2016№ 08-1803 «О рекомендациях по реализации предметной области ОДНКНР для основного общего образования»;

- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 января 2018 года №08-96 «Методические рекомендации для органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по совершенствованию процесса реализации комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» и предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;

- приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286»;

- приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287»;

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 г №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"(с изменениями на 11 февраля 2022 года);

- приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. от 11.12.2020);

-письмо Минобрнауки России от 20.06.2017 № ТС 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия».

- письма № ДГ- 2121/07 от 24.11.2021г. Министерства просвещения Российской Федерации «Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью;

- Порядка регламентации и оформления отношений государственных и муниципальных общеобразовательных организаций и родителей (законных представителей) обучающихся , нуждающихся в длительном лечении , а также детей –инвалидов в части организации обучения по общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, утверждённого постановлением правительства РСО-Алания от 15.07.2021 № 204.

Очно-заочная форма обучения – предполагает сочетание очной формы обучения и самостоятельное изучение обучающимися предметов основной образовательной программы начального общего, среднего общего, среднего общего образования с последующей промежуточной и государственной итоговой аттестацией.

Заочная форма обучения – предполагает самостоятельное изучение обучающимися предметов основной образовательной программы начального общего, основного общего, среднего общего образования с возможностью индивидуальных консультаций и последующей промежуточной и государственной итоговой аттестацией.

При формировании индивидуальных учебных планов обучающихся учитывалась **специфика состояния здоровья обучающихся.**

1.3. Организация учебного процесса по основным общеобразовательным программам на дому

Продолжительность учебного года:

- в 5-11 классах - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9-х и 11-х классах).

Учебный год начинается 45 сентября 2022 года.

Учебный год делится на четверти для 5-9 классов и полугодия для 10- 11-х классов, являющиеся периодами, по итогам которых в классах выставляются отметки за текущее освоение общеобразовательных программ.

Расписание занятий

Индивидуальные занятия с обучающимся проводятся в очно-заочной форме в соответствии с индивидуальным учебным планом. Часть уроков проводятся индивидуально, часть уроков обучающиеся посещают со всем классом. Режим посещения- частичная включенность в образовательный процесс, в соответствии с состоянием здоровья ребенка.

Продолжительность учебной недели

Надомное обучение в 5-11 классах проводится по основным общеобразовательным программам или по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для детей с задержкой психического развития

В образовательной организации издан распорядительный акт об обучении обучающихся на дому по индивидуальному учебному плану из расчета недельной учебной нагрузки и с учетом санитарно-эпидемиологических требований.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимся учебного плана основного и среднего общего образования МБОУ СОШ №2 им. А.С. Пушкина г. Моздока., не превышает величину недельной образовательной нагрузки, рекомендуемой по нормативам СанПиН.

Продолжительность учебной недели:

- продолжительность учебной недели в 5-11-х классах – 6 дней.
- обязательная недельная нагрузка обучающихся:
 - в 5-х классах – 32 часов,
 - в 6-х классах – 33 часов,
 - в 7-х классах – 35 час,
 - в 8-х классах – 36 часа;
 - в 9-х классах- 36 часа.
 - в 11-х классах- 37 часа.

Объем времени на выполнение домашних заданий (в астрономических часах):

- в 5 классах – 2 часа,
- в 6 классах – 2,5 часа,
- в 7 классах – 2,5 часа,
- в 8 классах – 2,5 часа,
- в 9-11 классах- до 3,5 часов.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия при электронном и дистанционном обучении

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. В первую очередь учитывается состояние учащегося, его здоровье и рекомендации врачей.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

При проведении уроков 30 минут можно использовать интерактивную доску за весь урок для детей старше 10 лет. 15 минут ученикам 5-9-х классов можно непрерывно использовать экран и одновременно фиксировать информацию в тетрадах. Нельзя использовать на уроке одновременно более двух гаджетов (п. 3.5.2 СП 2.4.3648–20).

Нельзя использовать смартфоны для образовательных целей (п. 3.5.3 СП 2.4.3648–20). Все гаджеты используются, если нет медицинских противопоказаний

1.4 Особенности учебного плана

Формой организации учебного процесса на всех ступенях обучения является урок.

Продолжительность урока -40 минут .

Учебный план включает образовательные области, содержание которых адаптировано к возможностям обучающихся с ослабленным здоровьем.

Общеобразовательная подготовка осуществляется на уровне, отвечающем нормативным требованиям Федерального Государственного образовательного стандарта. Однако соответствие этому уровню может быть достигнуто при соблюдении особой содержательной и методической направленности учебного процесса.

Образовательная область **«Математика и информатика»** представлена предметами: математика в 5- 6 классах, алгебра в 7-9 классах, геометрия в 7-11 классах, алгебра и начала анализа в 10,11 классах и информатика и ИКТ в 7-11 классах.

Образовательная область **«Русский язык и литература»** представлена следующими предметами: русский язык и литература в 5-11 классах;

Предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена учебными предметами «Родной (осетинский) язык» - в , «Родной (русский) язык» - в 5-9-х классах; Родной (русский) язык» - в 10-11 -х классах

Предметная область **«Иностранный язык»** -английский язык , немецкий язык в 5-11 классах. Образовательная область **«Естественные науки»** представлена предметами: физика в 7-11 классах, химия в 8-11 классах, биология в 5-11 классах, .

Предметная область **«Общественные дисциплины»** представлена предметами: история в 5-11 классах, обществознание в 6-11 классах. география в 5-11 классах

Предметная область **«Искусство»** в 5-8 классах реализуется через изучение предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» по 1 часу в неделю.

Предметная область **«Технология»**. Учебный предмет «Технология» изучается в 5-9 классах у девочек в рамках следующего направления: «Технология. Обслуживающий труд», у мальчиков в 5-6 классах «Технология ведения дома», в 7-9 классах «Технология. Технический труд».

На изучение предмета **«Физическая культура»** отводится 3 часа в неделю (5; 9 классах – 2 часа) в предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности». Данные уроки обучающиеся с ОВЗ посещают, если не имеются противопоказания. На « Основы безопасности жизнедеятельности» - 1 час

1.5 Формы промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой.

Сроки проведения годовой промежуточной аттестации МБОУ СОШ №2 им. А.С. Пушкина г. Моздока устанавливаются календарным учебным графиком школы.

На основании Положения МБОУ СОШ №2 «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» годовая

промежуточная аттестация обучающихся 5-9-х классов проводится по каждому учебному предмету с учетом его специфики и представлена в таблице: 5-9 классы:

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации				
	5класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Тестирование (в форме ОГЭ,ГВЭ)
Литература	Интегрированный зачет	Интегрированный зачет	сочинение	сочинение	сочинение
Иностранный язык	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Контрольная работа
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	-	-	-
Алгебра	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Тестирование (в форме ОГЭ)
Геометрия	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Информатика	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
История	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Контрольная работа
Обществознание	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование	Контрольная работа
География	Интегрированный зачет	Интегрированный зачет	Интегрированный зачет	Итоговое тестирование	Контрольная работа
Физика	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
химия	=	=	=	Контрольная работа	Контрольная работа

Недельный учебный план обучающегося на дому				
Прокопенко Алексей Валерьевич -8 класс				
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	Классы	9 класс		
		очно	заочно	всего
Русский язык и Литература	Русский язык	2	1	3

	Литература	1	2	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и родная литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Математика			-
	Алгебра	2	1	3
	Геометрия	1	1	2
	Информатика	1		1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2	3
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
Искусство	Музыка			1
	Изобразительное искусство			-
Технология	Технология		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		1	1
	Физическая культура		3	3
Основы духовно нравственной культуры народов России	ОДНКНР		1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка		14	22	36

Недельный учебный план обучающегося на дому

Иванова Юлия Игоревна -8 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	Классы	9 класс		
		очно	заочно	всего
Русский язык и Литература	Русский язык	2	1	3
	Литература	1	2	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и родная литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Математика			-
	Алгебра	2	1	3
	Геометрия	1	1	2
	Информатика	1		1

Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2	3
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
Искусство	Музыка			-
	Изобразительное искусство			-
Технология	Технология		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		1	1
	Физическая культура			
Основы духовно нравственной культуры народов России	ОДНКНР		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		14	19	33

Недельный учебный план, обучающегося на дому				
Тонковид Сергей Георгиевич – 6а класс				
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	Классы	6 класс		
		Очно	заочно	всего
Русский язык и Литература	Русский язык	3	3	6
	Литература	1	2	3
Родной язык и родная литература	Родной язык и родная литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3	3	6
	Алгебра			
	Геометрия			
	Информатика			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	1		1
Основы духовно нравственной культуры народов России	ОДНКНР	*		-
Естественно-научные предметы	Физика			
	Химия			

	Биология	1		1
Искусство	Музыка		1	1
	Изобразительное искусство		1	1
Технология	Технология		2	2
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ			
	Физическая культура		3	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		12	21	33

Недельный учебный план, обучающегося на дому

Дербитов Мурат Анатольевич -7в кл

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	Классы	7 класс		
		очно	заочно	всего
Русский язык и Литература	Русский язык	2	2	4
	Литература	1	1	2
Родной язык и родная литература	Родной язык и родная литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Математика			
	Алгебра	2	2	4
	Геометрия	1	1	2
	Информатика	1		1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	1
Основы духовно нравственной культуры народов России	ОДНКНР	*		-
Естественно-научные предметы	Физика	1	1	2
	Химия			
	Биология	1	1	1
Искусство	Музыка		1	1
	Изобразительное искусство		1	1
Технология	Технология		2	2
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ			
	Физическая культура		3	3

Максимально допустимая недельная нагрузка	13	22	35
---	----	----	----

Недельный учебный план , обучающегося на дому.

Нечаева Екатерина Александровна – 10 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	Классы	11 класс		
		заочно	очно	всего
Русский язык и Литература	Русский язык	1	1	3
	Литература	1	2	2
Родной язык и родная литература	Родной язык и родная литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Математика			-
	Алгебра	2	1	4
	Геометрия	1	1	2
	Информатика			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	1		2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2	2
	Химия	2		3
	Астрономия	1		1
	Биология	2	1	2
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		1	1
	Физическая культура		3	3
Курсы по выбору	Индивидуальный проект		1	

			1	
			1	
Максимально допустимая недельная нагрузка		15	22	37

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Молодых Валентина Николаевна

Действителен с 07.03.2022 по 07.03.2023