

Школа МБОУ СОШ №2 им.А.С.Пушкина , г. Моздок Отд./корп 5-11 кл День 05.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182М | Каша гречневая молочная с маслом и сахаром | 200/10/10 | | 204,30 | 9 | 8 | 26 |
| | гор.напиток | 382М | Какао с молоком | 180 | 12 | 117 | 3 | 4 | 18 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | кондитерские изделия -зефир | 25 | | 66 | 0,18 | 0 | 16 |
| | | 15М | Сыр полутвёрдый | 15 | | 40 | 3 | 3 | 0 |
| Завтрак 2 | | 338М | Фрукты -яблоки | 100 | | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | 566 | 20 | 15 | 89 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



В.Н. Молодых

Молодых В.Н.