

Школа МБОУ СОШ №2 им.А.С.Пушкина, г. Моздок Отд./корп 5-11 кл День 30.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|---|------------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Акт 171 М | Котлеты рыбные с томатным соусом с рисом отварным | 100/60/180 | | 200,10 | 14 | 7 | 22 |
| | гор.напиток | 377М | Час сахаром и лимоном | 180/12/7 | | 50 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 30 | | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | | | хлеб ржаной | 30 | | 36 | 1 | 0 | 7 |
| | | 14М | масло сливочное | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| Завтрак 2 | | 338М | Фрукты | 100 | | 46 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | 467 | 18 | 15 | 66 |

Директор школы  Молодых В.Н.

