**ПЛАН - ГРАФИК ПЕРЕСДАЧИ ИСПЫТАНИЙ**

**ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**для 1-5 ступени.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата и время** | **Вид испытаний** | **Место тестирования** | **Количество участников** | **Судьи** |
| **1.** | **31.05.2021 г.**с 9-00 до 12.00 ч.**1-5 ступень** | **1.** Бег 30 м;Бег 60 м; Бег 30 м;Бег 60 м;Бег 100 м;**2.** Челночный бег;**3.** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; | ФОКОТПарк «Победы»г.Моздок | 59 чел. | Пархоменко И.Н.Домницкий В.Н.Трофименко Е.В.Чухлебова Е.В.Зарубин Ю.П. |
| **2.** | **01.06.2021 г.**с 9-00 до 12.00 ч.**1-5 ступень** | **1.** Метание мяча весом150 гр;**2.** Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;Подтягивание из виса на высокой перекладине**3.** Отжимание**4.** Поднимание туловища из положения лежа;**5.** Прыжок в длину с разбега; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; | ФОКОТПарк «Победа» | 59 чел. | Пархоменко И.Н.Трофименко Е.В.Чухлебова Е.В.Аскеров М.А. |
| **02.06.2021г**.с 9-00 до 12.30 ч.**1-5 ступень** | Бег 2 км - 3 км.Бег 1000 мБег 1500 мБег 2000 м | Парк «Победа»(старый пляж) | 59 чел. | Пархоменко И.Н.Трофименко Е.В.Чухлебова Е.В. |
| **3.** | **03.06.2021г**.с 14-00 до 16.00 ч.**1-5 ступень** | **1.** Стрельба из пневматической винтовки; | ДОСААФ | 35 чел. | Очеретлов Д.Х. |
| **03.06.2021г**.с 15-00 до 16.00 ч.**1-5 ступень** | **2.** Плавание | ФОК | 5 чел. | Очеретлов Д.Х. |
| **4.** | **04.06.2020г**.с 9-00 до 11.30 ч.**1-5 ступень** | **3.** Кросс 3 км - 5 км.Кросс 2 км и 3 км. | Парк «Победа» | 9 чел. | Пархоменко И.Н.Трофименко Е.В. |