

Школа		МБОУ СОШ №2 им.А.С.Пушкина, г. Моздок				Отд./корп		5-11 кл		День		06.09.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	294/М	Котлета куриная		90		144,69	9	9	7			
	гор.напиток	388/М	Напиток из шиповника		180		71	0	0	17			
	хлеб		хлеб пшеничный		40		94	3	0	19			
		139/М	Капуста тушёная		160		102	4	6	12			
Завтрак 2		14/М	Масло сливочное		10		66	0	7	0,13			
			Йогурт		90		73	3	1	13			
		338/М	Яблоко (фрукт)		100		47	0	0	10			
			итого		670		598	20	24	77			

В.В.В.В.

Молодых В.Н.

